

Êtes-vous préoccupée par vos habitudes de jeu ?

Nous pouvons vous aider.

Service de l'Enfance, la Jeunesse et les Jeunes Adultes de CAMH :

416-535-8501, appuie sur le 2
www.CAMH.ca

Institut de l'Ontario des Problème de Jeu de CAMH :

Outils anonymes d'auto assistance en ligne
www.ProblemGambling.ca

Centre de Détresse de l'Ontario

1-800-567-9699
www.dcontario.org

Assistance Téléphonique de Problème de Jeu de l'Ontario

1-888-230-3505
www.problemgamblinghelpline.ca

DON'T LEAVE IT TO CHANCE

Information sur le Jeu des Jeunes

Dépliant fourni & disponible en ligne par :
GamblingandPoverty.ca

St. Michael's

Inspired Care.
Inspiring Science.

**Centre for Urban
Health Solutions**



Conception : Kevin Wu
Éditorial : Emily Theodore
Illustrations : Joe Fleming
et Kevin Wu



Vous avez 200 fois plus de chance d'être touché(e) par un éclair que de gagner au Lotto Max Canada

(Le risque d'être touché par un éclair est d'1 in 56,439 — CBC, 2009)

Teen gambling: What you need to know

Jouer est quand tu risques quelque chose de valeur pour une chance de gagner une chose d'une valeur plus élevée. Le jeu n'a pas lieu qu'au casino — il se passe dans notre vie de tous les jours. Tu joues quand tu :

- Joues à des jeux Freemium : les jeux Freemium sont gratuits à télécharger et à jouer, mais ont des offres d'achat intrajeu attirantes

29,000

Étudiants en Ontario jouent problématiquement

19,000

Ont aussi mentionné des problèmes de consommation de drogues et d'alcool

7,000

Ont également fait une tentative de suicide

- Parier sur le résultat d'émissions de TV, de jeux vidéo et de jeu de cartes
- Utilisation de tickets à gratter
- Jeu d'Arcade
- Placer des paris sur des rencontres sportives et des équipes virtuelles
- Lancer des défis
- Jouer aux dés

Comment le jeu fonctionne-t-il ?

- 1** Lorsque tu joues, tu paries sur quelque chose.
- 2** La plupart des paris et des jeux sont basés sur la chance. Dans les quelques jeux nécessitant des aptitudes, comme le poker ou le blackjack, il y a toujours un élément de hasard.
- 3** La Probabilité est ta chance de gagner. Elle reste la même, indépendamment du temps que tu passes à jouer.
- 4** Il n'y a aucun moyen d'influencer le résultat d'un pari. C'est complètement aléatoire.
- 5** Les porte-bonheur, jeux ou numéros porte-chance n'ont aucun effet pour gagner. Avoir perdu ne signifie pas que le prochain tour sera gagnant.
- 6** Le casino, ou l'exploitant du jeu espère gagner autant d'argent que possible. Les jeux sont conçus pour garantir un bénéfice pour le casino ; non pour assurer que tu gagnes.

Pourquoi les gens jouent-ils ?

- Frisson et plaisir
- Pour surmonter des sentiments négatifs tels que dépression, chagrin, ennui, solitude
- Pour oublier ses problèmes
- Pour obtenir le respect d'amis et ressentir le sentiment d'appartenance à un groupe
- Pour gagner de l'argent pour les besoins essentiels ou pour partir d'un foyer abusif

Quand le jeu devient-il un problème ?

Le jeu peut devenir un problème lorsqu'il :

- Vide ton portefeuille
- Te rend anxieux
- Occupe toutes tes pensées
- Te cause de perdre le sommeil
- Te fait perdre tout intérêt dans tes passe-temps
- Cause la dégradation de tes résultats scolaires
- Crée des problèmes avec ta famille et tes amis

Il peut te mener vers d'importantes dettes, le vol, le mensonge, les pensées obsessionnelles et les émotions négatives comme la frustration et la colère.

Illustration de fond de Joe Fleming



Sois Malin

Même si le jeu commence à te préoccuper, il y a des moyens de le gérer.

- Espère gagner, attends-toi à perdre
- Ne mélange pas le jeu avec l'alcool
- N'emporte sur toi que la somme d'argent que tu es prêt (e) à perdre
- Utilise des bons cadeaux au lieu d'une carte de crédit ou de l'argent emprunté quand tu joues à des jeux Freemium
- Établis une limite de temps de jeu
- Garde une autre activité à l'esprit
- Évite les jeux qui te posent problème
- Rappelle-toi que l'argent virtuel est quand même de l'argent réel
- Ne cours pas après les paris
- Identifie les situations qui te donnent envie de jouer

Rappelle-toi...

Le jeu ne te caractérise pas. Il y a toujours de l'aide !
Consulte le dos de ce dépliant pour plus d'informations.

Statistiques sur la jeunesse et le jeu en Ontario

Données de CAMH, 2010

