



Terminé: \_\_\_\_\_

## Questionnaire sur le jeu

Ce questionnaire d'auto-évaluation est fondé sur l'indice canadien du jeu problématique (Canadian Problem Gambling Index). Plus vos résultats sont élevés, plus le risque que vous ayez un problème de jeu est grand.

### Au cours des 12 derniers mois :

1. Avez-vous misé plus d'argent que vous pouviez vous permettre de perdre ?  
 Jamais (0)  Parfois (1)  La plupart du temps (2)  Presque toujours (3)  Ne sais pas (0)
2. Avez-vous eu besoin de miser plus d'argent pour obtenir la même excitation ?  
 Jamais (0)  Parfois (1)  La plupart du temps (2)  Presque toujours (3)  Ne sais pas (0)
3. Êtes-vous retourné jouer une autre journée pour récupérer l'argent que vous aviez perdu ?  
 Jamais (0)  Parfois (1)  La plupart du temps (2)  Presque toujours (3)  Ne sais pas (0)
4. Avez-vous vendu quelque chose ou emprunté pour obtenir de l'argent pour jouer ?  
 Jamais (0)  Parfois (1)  La plupart du temps (2)  Presque toujours (3)  Ne sais pas (0)
5. Avez-vous déjà senti que vous aviez peut-être un problème de jeu ?  
 Jamais (0)  Parfois (1)  La plupart du temps (2)  Presque toujours (3)  Ne sais pas (0)
6. Des personnes ont-elles critiqué vos habitudes de jeu ou vous ont-elles dit que vous aviez un problème de jeu (même si vous estimiez qu'elles avaient tort) ?  
 Jamais (0)  Parfois (1)  La plupart du temps (2)  Presque toujours (3)  Ne sais pas (0)
7. Vous êtes-vous déjà senti coupable de vos habitudes de jeu ou de ce qui arrive quand vous jouez ?  
 Jamais (0)  Parfois (1)  La plupart du temps (2)  Presque toujours (3)  Ne sais pas (0)
8. Le jeu a-t-il causé chez vous des problèmes de santé, y compris du stress ou de l'anxiété ?  
 Jamais (0)  Parfois (1)  La plupart du temps (2)  Presque toujours (3)  Ne sais pas (0)
9. Vos habitudes de jeu ont-elles causé des difficultés financières à vous ou à votre ménage ?  
 Jamais (0)  Parfois (1)  La plupart du temps (2)  Presque toujours (3)  Ne sais pas (0)

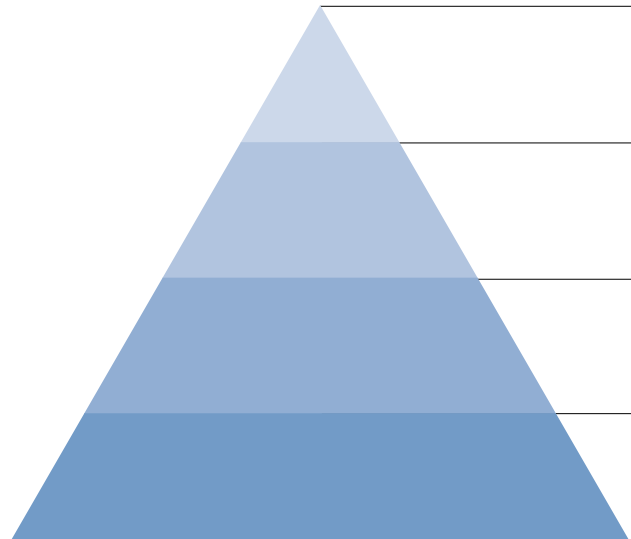
Ajouter votre score : \_\_\_\_\_



Terminé: \_\_\_\_\_

## Questionnaire sur le jeu

Voici les explications des scores :

Score IGJP pyramide	Définition :	Conséquences probables :
	Joueur à haut risque 8-27	La personne qui obtient un score de 8 ou plus peut être dépendante au jeu et connaît d'importants problèmes liés au jeu.
	Habitudes de jeu à risque modéré 3-7	La personne qui obtient un score entre 3 et 7 aura déjà connu quelques problèmes liés à ses habitudes de jeu.
	Habitudes de jeu à faible risque 1-2	A connu un ou deux problèmes mineurs liés à ses habitudes de jeu.
	Pas de problème de jeu. 0	N'a connu aucun problème au cours de la dernière année.

Le score obtenu à l'IGJP indique si les habitudes de jeu d'une personne sont problématiques. Des scores élevés sont généralement synonymes de problèmes graves. Le tableau qui suit, en forme de pyramide, montre qu'il y a plus de gens qui ont de faibles scores à l'IGJP que de gens qui ont des scores élevés.

Si votre score indique que vous êtes peut-être à risque, il existe des solutions :

- Inscrivez-vous aux outils en ligne offerts anonymement
- Communiquez avec la Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique **1 888 230-3505** pour trouver d'autres ressources et des traitements possibles.

**Avis de non-responsabilité :** Les renseignements présentés dans ce site ne doivent pas être utilisés pour poser un diagnostic, fournir un traitement ou aiguiller un client, et CAMH ne pose pas de diagnostic, ne fournit pas de traitement et n'aiguille pas de clients par Internet. Communiquer avec son médecin ou un organisme local de traitement de la toxicomanie et des problèmes de santé mentale pour obtenir de l'information. ©2013 Centre de toxicomanie et de santé mentale.